



Grupo Lena reforça necessidade de cuidados preventivos contra a Gripe A (H1N1).

O VÍRUS DA GRIPE A É TRANSMITIDO PELO AR, de pessoa para pessoa, através de gotículas de saliva de um indivíduo doente, sobretudo através da tosse e dos espirros, mas também através de contato das mãos com objetos ou superfícies contaminadas.

Trata-se de uma gripe humana e os sintomas desta doença são os mesmos da gripe comum:

- ✓ FEBRE
- ✓ DIFICULDADE RESPIRATÓRIA
- ✓ TOSSE
- ✓ DOR MUSCULAR
- ✓ VÔMITOS E DIARRÉIA (em alguns casos)

O Ministério da Saúde recomenda muito cuidado preventivo para evitar que a doença se propague ainda mais. **A GRIPE A PODE MATAR.** Vamos tomar os devidos cuidados para controlar o contágio. Abaixo, vejam algumas importantes recomendações:

EVITE CONTATO PRÓXIMO COM PESSOAS QUE ESTEJAM COM QUALQUER TIPO DE SINTOMA

de gripe: febre, tosse, dor de garganta, dores no corpo ou muscular, dores de cabeça, arrepios ou fadigas;

CUBRA A BOCA E O NARIZ QUANDO TOSSIR OU ESPIRRAR usando um lenço de papel. Nunca faça isso utilizando as mãos;

LAVE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA e evite tocar nos olhos, no nariz e na boca.

EVITE frequentar lugares públicos fechados e pouco arejados.

LIMPE SEMPRE

as maçanetas de portas, corrimãos, telefones e computadores com produto de limpeza comum. O contato com superfícies onde o vírus possa estar é uma forma comum da transmissão.



Os craques da Liz Construções já estão no aquecimento....

A equipe de craques colaboradores da Liz Construções mais uma vez vai suar a camisa em campo no **Campeonato do Sintracom-Ba**. Será a 14ª edição da competição. Participaremos com a **equipe do Carpe Diem** e a do **Morada dos Arcos**. A bola vai rolar no início do mês que vem. Estamos treinando aos sábados, no antigo campo do Galícia! **Na próxima edição divulgaremos a tabela dos jogos. FIQUEM LIGADOS!!!**

Movimentação de pessoal

As boas-vindas deste mês vão para:

Mariana Maia	Carpe Diem
Antonio de Souza Bartolomeu Cruz Andre Luis Perri Rafael Andrade	Liz Empresarial
Jailson Jameson	Morada dos Arcos
George Macedo Jose J. Oliveira Luiz R. Dias Manoel Pascoal Alcione da Hora Jackson Mario	Lenobetão

Dica do Recursos Humanos

Uma torneira mal fechada, pingando, desperdiça em média 45 litros de água por dia! A água é um recurso finito e indispensável para a sobrevivência humana!

BATE-PAPO DO CHICO DO LENA

Quem bateu um papo com o Chico do Lena este mês foi o **Evangivaldo Vilas Boas**, ou melhor, o grande **"Cuca"!!!**

CL: HÁ QUANTO TEMPO CONTRIBUI COM A LIZ E QUAL SUA FUNÇÃO?

CUCA: Tenho 7 anos de empresa. Atualmente sou almoxarife do Carpe Diem mas já atuei algumas vezes como auxiliar de assistente administrativo.

CL: ANTES DO CARPE DIEM, EM QUAIS OBRAS ESTEVE?

CUCA: Trabalhei no Fernando Barroca, Cidade de Lisboa e Cidade do Porto, no Teatro de Feira de Santana e de Itabuna e, por último, no Belavista Long Stay.

CL: VOCÊ ESTÁ NA LINHA DE FRENTE DAS EQUIPES NO CAMPEONATO DO SINTRACOM. CONTA PRA GENTE COMO É ESSE BABA...

CUCA: Participamos de vários campeonatos realizados pelo Sintracom. Também já viajamos para jogar em cidades do interior e organizamos jogos de confraternização de fim de ano. Agora, estamos nos preparando para disputar mais um campeonato, que começa dia 16 de agosto, no campo do Sesi. Contamos com a colaboração das obras com alguns custos que temos como para transporte dos atletas, lavagem dos uniformes, locação do campo pra treinos, etc. Nosso treino está sendo no campo do Galícia, aos sábados, às 08h da manhã. Aproveito, "meu caro Chico", pra uma sugestão: Que tal fundar o Setor de Esportes da Lena Brasil? Para terminar, só mais uma frase pra galera refletir: "Quando estiverem tristes, pensem em mim. (Risos) O sorriso rejuvenesce e nos deixa com o pra cima. Um abraço em todos da família Lena Brasil".



LENOBETÃO NA STOCK CAR

Vamos fornecer todo o concreto para as defensas da 1ª prova da Stock Car no Nordeste! A equipe comercial da Lenobetão acelerou e, além de fechar um bom negócio, marcamos presença neste grande evento!



CURIOSIDADES! VOCÊ SABIA

Certamente você sabe o que é um **GANDULA DE UMA PARTIDA DE FUTEBOL** mas...,... como surgiu essa designação? O termo "gandula" surgiu em 1939, quando o time do Vasco contratou um atacante argentino chamado Bernardo Gandulla. Ele não se adaptou e só ficava no banco de reservas. Para tentar ser útil ao time, sempre corria e pegava as bolas que saíam do campo, até mesmo as do adversário. O jogador se tornou simpático perante a torcida e, quando foi embora, o termo "gandula" continuou a ser usado para designar os repositores de bolas. *astral*

O CÉU DE SALVADOR ESTÁ FICANDO LARANJA!!!

É isso mesmo, gente! O céu da cidade está cada vez mais laranja! A "culpada" disto é a LizMetal, com suas guas "invadindo" a cidade! Este mês mais duas guas foram montadas em obras da capital baiana. Só em obras da OAS já são 7 guas, sendo 5 locadas, que estão no Panamby, e 2 vendidas, montadas em Lauro de Freitas. É isso aí! Vamos deixar a cidade ainda mais laranja, gente!!!

